

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Телефон доверия (линия жизни, кризисная линия, горячая линия, линия помощи) — дистанционная служба экстренной психологической помощи, предназначенная для оказания моральной, эмоциональной или духовной поддержки широким слоям населения.

Основными принципами работы телефонов доверия являются анонимность и конфиденциальность.

В 2014 году для работы с детьми и подростками были организованы анонимные чаты психологической поддержки онлайн, в которых работают профессиональные психологи.

Если у Вас или Вашего ребёнка проблемы, вы всегда можете позвонить и получить консультацию.

*Круглосуточно, анонимно, бесплатно.*



**8-800-2000-122**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

**АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО**

**Телефон доверия  
для детей и подростков Брянской обл.:  
8 4832 64-88-08**

- **Всероссийский Детский телефон доверия  
8(800) 2000-122**
- **Горячая линия психологической помощи  
подросткам  
8 (800) 500-44-14**
- **Горячая линия кризисной психологической  
помощи  
8(800)600-31-14**
- **Круглосуточные экстренные консультации  
психолога  
8 (800) 333-44-34**
- **Всероссийский телефон многопрофильной  
психологической помощи всем взрослым  
8(800) 200-47-03  
8(800)200-89-11**
- **Федеральная горячая линия по вопросам  
наркомании и алкозависимости  
8(800) 700-50-50  
8-4832 36-79-73**
- **Всероссийский телефон доверия для женщин,  
подвергшихся домашнему насилию  
8(800)7000-600**
- **Горячая линия следственного комитета  
«Ребенок в опасности»  
8(800)200-19-10**
- **Всероссийская горячая линия по вопросам  
ВИЧ/СПИД  
8(800)2000-300**