

Согласовано.

Заместитель директора по ВР



В.Л. Шумейко

«   »     2023г.

Утверждено:

Директор техникума



С.В. Пляхотко

«   »     2023г.

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023-2024 учебный год.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся техникума, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда спорта различной направленности среди студентов и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего труда.
- Воспитание обучающихся в народных традициях, развитие патриотизма.
- Воспитание коллективизма и взаимопонимания среди обучающихся, выработка модели общения и развитие спортивного мышления.
- Воспитание физически и гармонически развитой личности в современном обществе.

Программа включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Спортивная работа в группах и секциях:		Руководитель клуба, руководитель
	1. В классах назначить физоргов, ответственных за организацию команды для участия в работе спортивного клуба.	1 сентября	физического воспитания, преподаватели– совместители по физической культуре,
	2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября	классные руководители
	3. Организация секций.	Еженедельно	
	4. Подготовка команд групп по видам спорта, включенным в спартакиаду техникума.	В течение года	
	5. Классные часы «здоровый образ жизни».	Согласно графику	
	6. Проветривание классных помещений.	Ежедневно	
2.	Внеурочная работа в техникуме:	В течение года,	Руководитель клуба, руководитель
	1. Работа спортивной секции по волейболу.	согласно графику	физического воспитания,
	2. Работа спортивной секции по баскетболу.	проведения	преподаватели – совместители по
	3. Работа спортивной секции по гиревому спорту.	спартакиад	и физической культуре, классные
	4. Кубок техникума по футболу (юноши).	мероприятий	руководители, физорги групп.

<p>5. Фестиваль ГТО.  6. Кубок техникума по волейболу (девушки).  7. Кубок техникума по волейболу (юноши).  8. Кубок техникума по баскетболу (юноши).  9. Кубок техникума по настольному теннису.  10. Всемирный день здоровья.  11. Кубок техникума по гиревому спорту.  12. День физкультурника.</p>	<p>физкультурно-  спортивной  направленности  различного  уровня</p>	<p>Руководитель клуба, руководитель  физического воспитания.</p>
<p><b>3. Участие в районных мероприятиях и соревнованиях:</b>  1. Фестиваль ГТО.  2. Лыжня России.  3. Первенство Почепского района по мини – футболу  (юноши).  4. Всемирный день здоровья.  5. Первенство Почепского района по баскетболу  (юноши).  6. Первенство Почепского района по волейболу  (юноши).  7. День физкультурника.</p>	<p>В течение года  (согласно плану  физкультурно-  оздоровительных  спортивно-  массовых  мероприятий в  Почепском  районе)</p>	<p>Руководитель клуба, руководитель  физического воспитания.</p>

<p>4. Участие в областных мероприятиях и соревнованиях:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Легкоатлетический кросс среди обучающихся СПО.</li> <li>2. Первенство области по волейболу среди обучающихся СПО (юноши).</li> <li>3. Первенство области по волейболу среди обучающихся СПО (девушки).</li> <li>4. Первенство области по баскетболу среди обучающихся СПО (юноши).</li> <li>5. Первенство области по легкой атлетике среди обучающихся СПО (юноши и девушки).</li> <li>6. Первенство области по мини - футболу среди обучающихся СПО (юноши).</li> <li>7. Первенство области по настольному теннису среди обучающихся СПО (юноши и девушки).</li> <li>8. Региональный фестиваль ГТО.</li> </ol>	<p>В течение года (согласно плану физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в Брянской области)</p>	<p>Руководитель клуба, руководитель физического воспитания.</p>
<p>5. Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся).</li> </ol>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, руководитель физического воспитания, штатный фельдшер</p>

2. Проведение спортивных мероприятий с участием преподавателей ( в течении года)

**6. Хозяйственные мероприятия:**

1. Текущий косметический ремонт спортивного зала.
2. Соблюдение норм хранения спортивного инвентаря
3. Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.
4. Уход за открытой спортивной площадкой и стадионом.

Август в течении года

Руководитель физического воспитания, заместитель директора по АХР

**Согласовано:**

**Инженер по охране труда**

  
\_\_\_\_\_ С.В. Молчанов

«    » \_\_\_\_\_ 2023г.

**Составил:**

**Руководитель физического воспитания**

  
\_\_\_\_\_ С.В. Молчанов

«    » \_\_\_\_\_ 2023г.